

EDUCACIÓN FÍSICA
SEGUNDO GRADO SEGUNDO TRIMESTRE

NOMBRE DEL ALUMNO: _____

GRADO: _____ GRUPO: _____ No. DE LISTA: _____ FECHA: _____

I.- INSTRUCCIONES: IMPRIME LA HOJA Y REALIZA LA SOPA DE LETRAS (SE REVISARÁ EN EL SALON)

A	G	I	L	I	D	A	D	X	Z	C	V	B	N	M
E	S	T	I	R	A	M	I	E	N	T	O	Q	W	E
R	S	D	F	G	H	J	K	L	P	O	I	U	Y	T
O	C	O	N	D	I	C	I	O	N	M	N	B	V	C
B	O	P	O	T	E	N	C	I	A	R	E	W	Q	A
I	R	E	S	I	S	T	E	N	C	I	A	A	S	D
C	P	F	L	E	X	I	B	I	L	I	D	A	D	F
O	O	G	H	J	K	L	Z	X	C	V	B	N	M	Q
S	R	S	A	L	U	D	W	E	R	T	Y	U	I	O
P	A	I	N	T	E	G	R	A	L	P	O	I	U	Y
F	L	E	X	I	O	N	M	N	B	V	C	X	Z	A
V	E	L	O	C	I	D	A	D	Q	W	E	R	T	Y
M	U	S	C	U	L	A	R	A	S	D	F	G	H	J
B	I	E	N	E	S	T	A	R	K	L	P	O	I	U
E	N	T	R	E	N	A	M	I	E	N	T	O	X	Z

Palabras a buscar (15):

1. **Agilidad:** Capacidad de cambiar de dirección con velocidad.
2. **Potencia:** Aplicación de fuerza de manera explosiva.
3. **Resistencia:** Capacidad de mantener un esfuerzo tiempo prolongado.
4. **Muscular:** Relativo al trabajo de los músculos.
5. **Estiramiento:** Acción de elongar los músculos para mejorar el rango.
6. **Condición:** Estado físico general del individuo.
7. **Flexibilidad:** Capacidad de las articulaciones de moverse en su rango total.
8. **Salud:** Estado de bienestar completo (físico, mental y social).
9. **Bienestar:** Objetivo central de la educación física en la NEM.
10. **Integral:** Enfoque de la NEM que ve al alumno como un todo.
11. **Velocidad:** Capacidad de realizar acciones en el menor tiempo.
12. **Corporal:** Conocimiento y cuidado del propio cuerpo.
13. **Aeróbico:** Ejercicio que requiere oxígeno para obtener energía.
14. **Flexión:** Movimiento de doblar el cuerpo o un miembro.
15. **Entrenamiento:** Proceso sistemático para mejorar las capacidades.